



HKF Centrum Wspierania Rozwoju Dziecka we Wrocławiu

OFERTA DLA FIRM



ZADBAJ O ZDROWIE PSYCHICZNE SWOICH PRACOWNIKÓW JUŻ DZIŚ!

Dbłość o zdrowie psychiczne pracowników jest kluczowa dla efektywności organizacji. HKF Centrum Wspierania Rozwoju Dziecka oferuje wsparcie w zakresie psychoterapii, diagnostyki i rozwoju umiejętności interpersonalnych, poprawiających dobrostan pracowników. Nasze usługi, dostępne stacjonarnie i online, są dostosowane do potrzeb firm, wspierając pracowników na każdym etapie kariery. Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą, która pomoże budować zdrowy, zaangażowany zespół.



HKF CENTRUM WSPIERANIA ROZWOJU DZIECKA WE WROCŁAWIU

Oferujemy kompleksowe usługi wspierające dobrostan psychiczny Twoich pracowników. Zapewniamy dostęp do wykwalifikowanych i doświadczonych specjalistów oraz nowoczesne wsparcie terapeutyczne.



HKF Centrum to **6 gabinetów terapeutycznych oraz 5 przestronnych sal zajęciowych**. W budynku znajdziesz również poczekalnię, stanowisko do pracy zdalnej, kącik kawowy na kantynie, sale konferencyjne oraz parking. Wszystkie przestrzenie są **dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami**.

Co nas wyróżnia?

- **Holistyczne podejście** – kompleksowa pomoc i ścisła współpraca specjalistów z różnych obszarów.
- Oferujemy **szeroką diagnostykę w zakresie różnych trudności, w tym zaburzeń ze spektrum autyzmu czy ADHD**.
- Nasza sala do terapii Snoezlen z **certyfikatem wzorcowej Sali Doświadczania Świata**.
- **Współpraca** z firmami, żłobkami, przedszkolami, szkołami i uczelniami wyższymi.
- Od lipca 2023 r. jesteśmy **Niepubliczną Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną** i prowadzimy zajęcia w ramach **Wczesnego Wspomagania Rozwoju (WWR)**.





WYBIERZ NAJLEPSZĄ FORMĘ WSPARCIA DLA TWOICH PRACOWNIKÓW – STACJONARNIE LUB ONLINE!



Obecnie firmy i organizacje coraz częściej dostrzegają, że **dobry stan psychiczny i fizyczny ich pracowników ma kluczowy wpływ na efektywność i zaangażowanie w pracy**. W odpowiedzi na te potrzeby, zaczynają inwestować w różnorodne inicjatywy wspierające dobrostan, takie jak: elastyczne godziny pracy, programy zdrowotne czy działania promujące równowagę między życiem zawodowym a prywatnym.

Wychodząc naprzeciw rosnącemu trendowi dbałości o *well-being* pracownika, oferujemy **kompleksową pomoc w zakresie diagnozy i terapii**. Dzięki indywidualnie dopasowanym usługom, wspieramy nie tylko osoby szukające pomocy, ale także organizacje pragnące zadbać o zdrowie psychiczne swojej załogi.

Oferujemy również **szeroki zakres terapii, konsultacji oraz wydarzeń edukacyjnych online**, co pozwala nam na współpracę z organizacjami z całej Polski. Dzięki temu również Wrocławskie firmy, które posiadają zespoły zdalne i/lub mieszane, mogą zapewnić im usługi najwyższej jakości, bez względu na miejsce ich pracy.



WYBIERZ OPCJĘ DLA TWOJEJ FIRMY

Abonament terapeutyczny w ramach umowy ramowej

Pakiet spotkań ze specjalistami z różnych obszarów, które mają na celu zadbanie o dobrostan psychiczny pracowników lub podniesienie ich umiejętności i kompetencji.

Indywidualna interwencja w sytuacjach kryzysowych

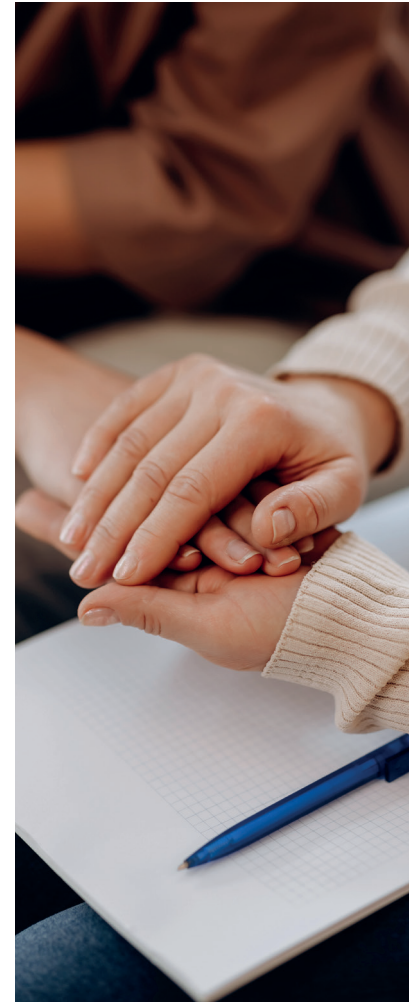
Natychmiastowe wsparcie eksperta w przypadku wystąpienia trudności czy problemów w życiu osobistym lub zawodowym.

Wsparcie w pełnieniu ról rodzicielskich lub terapia dla dzieci

Oferujemy pomoc w pokonywaniu wyzwań wychowawczych oraz wsparcie dla dzieci pracowników. Dysponujemy szeroką ofertą diagnostyczną (m.in. zaburzenia ze spektrum autyzmu – ADOS-2 i ADI-R, ADHD, intelekt, dysleksja) oraz możliwościami terapeutycznymi dostosowanymi do potrzeb.

Wsparcie poprzez edukację

Prowadzimy webinary podnoszące świadomość pracowników na temat zdrowia psychicznego. Możemy przygotować spotkanie online dopasowane do Państwa potrzeb, poruszające tematy takie jak: techniki radzenia sobie ze stresem, skuteczna komunikacja, rozwiązywanie konfliktów czy wspieranie efektywnej współpracy.



WSPARCIE STACJONARNE I ONLINE

- **Psychoterapia** – specjalistyczna, często długoterminowa pomoc prowadzona przez certyfikowanego terapeutę, który wspiera pracownika w radzeniu sobie z różnymi rodzajami trudnościami emocjonalnymi. Psychoterapia może również pomóc w identyfikowaniu i zmianie szkodliwych wzorców myślenia.
- **Opieka psychologiczna** – wsparcie pracownika w sytuacjach kryzysowych oraz pomoc w rozwijaniu kompetencji osobistych takich jak: radzenie sobie ze stresem, skuteczna komunikacja czy zarządzanie czasem.
- **Poradnictwo wychowawcze** – forma wsparcia, której celem jest pomoc rodzicom w rozwiązywaniu trudności w rodzinie oraz poprawa relacji z dziećmi. Obejmuje praktyczne porady dotyczące skutecznych metod wychowawczych oraz wspieranie rozwoju emocjonalnego i społecznego członków rodziny.



WSPARCIE STACJONARNE W SIEDZIBIE HKF CENTRUM

- **Biofeedback*** – nowoczesna metoda „treningu mózgu”, wspierająca rozwój kluczowych funkcji poznawczych, takich jak: koncentracja, uczenie się i zapamiętywanie. Pomaga skutecznie zredukować stres, poprawiać samoregulację oraz zwiększać efektywność umysłową, co przekłada się na lepsze wyniki zarówno w pracy, jak i w codziennym funkcjonowaniu.
- **Emisja głosu*** – specjalistyczne zajęcia dla osób, które na co dzień wykorzystują głos w pracy. Pod okiem specjalisty uczestnicy uczą się poprawnej techniki emisji, pracy nad intonacją oraz redukcji napięcia głosowego. Efektem jest nie tylko lepsza jakość i wytrzymałość głosu, ale także większa pewność siebie oraz mniejszy stres podczas występów publicznych.
- **Warsztat w Sali Doświadczania Świata z elementami terapii Snoezelen** – unikalna forma integracji zespołu, która sprzyja budowaniu relacji i lepszemu poznaniu współpracowników w bezpiecznej, polisensorycznej przestrzeni. Sala, oddziałując na zmysły poprzez światło, dźwięk, smak, zapach i dotyk, tworzy atmosferę zaufania sprzyjającą rozmowie. Oferujemy różnorodne warsztaty, które stanowią inspirującą i angażującą formę wspólnego spędzenia czasu.
- **Diagnostyka osób dorosłych** – pierwszy krok do lepszego zrozumienia siebie i poprawy jakości życia. Oferujemy profesjonalną ocenę w obszarach takich jak zaburzenia ze spektrum autyzmu, ADHD czy funkcjonowanie intelektualne. Rzetelna diagnoza pozwala na świadome podejmowanie decyzji dotyczących dalszego rozwoju i codziennego funkcjonowania.
- **Wsparcie dla dzieci/rodzin pracowników** – oferujemy kompleksową diagnostykę i terapię dla dzieci oraz młodzieży, dostosowaną do ich indywidualnych potrzeb. Zachęcamy do zapoznania się z pełną ofertą na naszej stronie. Dodatkowo prowadzimy terapię rodzinną, pomagającą budować lepsze relacje i wspierającą rozwój emocjonalny wszystkich członków rodziny.

*Możliwość przeprowadzenia zajęć w siedzibie klienta na terenie i w okolicach Wrocławia.





DLACZEGO WARTO DBAĆ O KONDYCJĘ PSYCHICZNĄ PRACOWNIKÓW?



Większa wydajność pracy



Lepsze relacje w zespole



Większa odporność na stres



Gotowość do podejmowania nowych wyzwań



Mniejsza absencja pracowników z powodu zwolnień



Wzrost lojalności i satysfakcji z pracy, poprawa wizerunku pracodawcy



**DOBRA KONDYCJA PSYCHICZNA PRACOWNIKÓW
MA WPŁYW NA ZADOWOLENIE Z PRACY
I FUNKCJONOWANIE CAŁEJ FIRMY!**

Uwaga!

Wycena każdej oferty jest dokonywana indywidualnie w zależności od rodzaju i formy zajęć. W celu oszacowania kosztów prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu +48 790 530 722.



PROFESJONALIŚCI DLA POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

Nasz zespół to grono doświadczonych specjalistów, które stale się rozwija, aby jak najlepiej wspierać organizacje w dbaniu o dobrostan pracowników. Poznaj ekspertów, którzy z zaangażowaniem oferują kompleksowe wsparcie dla firm:



Tomasz Kuriata

Konsultacje psychologiczne,
diagnostyka psychologiczna
(w tym badanie intelektu,
badanie ADHD)



Julia Hylewicz

Konsultacje psychologiczne,
psychoterapia indywidualna,
psychoterapia rodzin, pomoc
wychowawcza dla dorosłych



Monika Budnik

Konsultacje psychologiczne,
psychoterapia indywidualna
i grupowa



Karolina Mączyńska

Konsultacje psychologiczne,
diagnoza psychologiczna,
poradnictwo wychowawcze

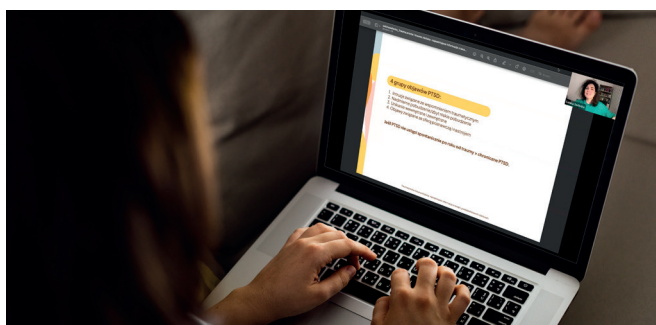


Aleksandra Szczygielska

Psychoterapia indywidualna

DOTYCHCZAS ZORGANIZOWALIŚMY:

- **Ponad 20 webinarów dla blisko 2000 uczestników** – m.in. „Metody terapeutycznej pracy z dzieckiem, które doświadczyło traumy” oraz „Świadoma pomoc dzieciom, które doświadczyły traumy” – spotkania online z psycholożką i nauczycielką terapii traumy – **Sabiną Sadecką** czy „Jak rozwijać dobrą relację z dzieckiem i naprawić zaburzone więzi?” z edukatorem **Łukaszem Burnosem**
- **Szkolenia stacjonarne w siedzibie HKF Centrum** z tematyki terapii traumy





**HKF CENTRUM WSPIERANIA ROZWOJU DZIECKA
NIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA**

ul. Wyścigowa 58, Wrocław

NIP: 8992939781

REGON: 525873836

www.hkfcentrum.pl

hemmersbach

Sponsor wyłączny i strategiczny
działalności HKF Centrum Wspierania
Rozwoju Dziecka we Wrocławiu