



WYPALENIE RODZICIELSKIE – JAK ZADBAĆ O SIEBIE I RADZIĆ SOBIE ZE STRESEM SPRAWUJĄC OPIEKĘ NAD DZIECKIEM WYMAGAJĄCYM?

W odpowiedzi na rosnące potrzeby wsparcia rodziców dzieci w wieku przedszkolnym, przygotowaliśmy dla Państwa **oferę wspierających warsztatów**. Szkolenia są skierowane **do rodziców i osób pracujących z dziećmi**, którzy na co dzień mierzą się z wyzwaniami wychowawczymi i emocjonalnymi, a także doświadczają trudności wynikających z intensywnego zaangażowania w opiekę nad dzieckiem.

ZAKRES TEMATYCZNY SPOTKAŃ

- Emocje to informacje
- Przekonania na temat wychowania i rodzicielstwa
- Wypalenie rodzicielskie: objawy, przyczyny, zapobieganie
- Granice w rodzinie
- Prawa rozwojowe dziecka w wieku przedszkolnym
- Zasady komunikacji z dzieckiem – praktyczne narzędzia
- Skąd brać zasoby – co ładuje moje rodzicielskie baterie?
- Wyzwania (zaburzenia rozwojowe, depresja rodzica, rozwód, rodzina patchworkowa, śmierć lub choroba w rodzinie i inne)



O PROWADZĄCEJ

Karolina Matczak – psycholożka, psychoterapeutka dzieci i młodzieży, oligofrenopedagożka, terapeutka TUS, twórczyni Niezłe Klocki, edukatorka, współzałożycielka Polskiego Towarzystwa Terapii Zabawą. Pracuje integratywnie, wydobywając potencjał dzieci i młodzieży.

INFORMACJE DODATKOWE



Czas trwania

Przewidywana
długość szkolenia –
6 godzin zegarowych



Terminy

Termin i godzina
spotkania ustalone
indywidualnie



Miejsce szkolenia

W HKF Centrum
lub w Państwa
placówce



Wielkość grupy

Minimalna liczba
uczestników
to 15 osób



Cena

Koszt uczestnictwa
w cyklu spotkań
to 250 zł*